

BEACH SAFETY MESSAGE

CANTONESE

需要幫助時，請保持頭腦冷靜，盡量保持漂浮在水面，發出信號並大聲呼救
 不要喝酒，吸毒導致遇溺
 在緊急情況下，撥打000或112
 請在有救生員巡邏的紅色和黃色之間的標誌內洗澡或游泳
 不要在黎明，黃昏或夜間游泳
 你的衝浪板或身體漂浮板將有助於你漂浮在水面，直到幫助到達

MANDARIN

需要帮助！保持冷静，漂浮，发送信号和呼救
 不要饮酒吸毒和溺水
 遇到紧急情况拨打 000 或 112
 在海滩沐浴或游泳时请停留在红色和黄色旗子之间的区域， 该区域有救生员或其他救护人员
 不要在黎明，黄昏或夜间去游泳
 你的冲浪板或漂浮板能够帮助你保持漂浮和生存的状态直到救护抵达

KOREAN

물에서 도움이 필요 할 경우 몸에 힘을 빼고 물에 뜰 상태에서 차분함을 유지하고 한 손을 들고 도움을 요청하십시오.
 술, 약물 복용 후 수영하지 마십시오.
 긴급 상황인 경우 000 또는 112로 전화하십시오.
 안전 요원들에 의해 지정되는 빨간색과 노란색 깃발들 사이에서 수영하십시오.
 수영은 절대 새벽, 황혼, 그리고 어두운 저녁 시간에만 하지 마십시오. 예) 안전요원 X, 절대 출몰 O
 도움이 올 때까지 서핑 보드 또는 바다 보드에 의해 물에 뜰 상태를 유지하십시오.

JAPANESE

助けが必要な時、落ち着いて、浮きながら手を高く上げ、助けを呼ぶ。
 アルコールや薬物の影響下で海に入らない。溺れる危険性大！！
 緊急の場合、000 又は 112 に電話を掛ける。
 ライフセーバーやライフガードによるパトロールが行われているビーチの赤色と黄色の旗の間で泳ぐ。
 夜明け、夕暮れ時、夜間は決して海水浴をしない。
 サーフボードやボディボードにつかまって、助けを待つ。

RUSSIAN

Если вам нужна помощь, сохраняйте спокойствие, оставайтесь на плаву и жестами и голосом зовите на помощь.
 Помните, что алкоголь и наркотики - прямой путь утонуть.
 При возникновении чрезвычайной ситуации звоните 000 или 112.
 Зона для плавания находится между красными и желтыми флажками. Спасатели вас видят.
 Избегайте плавания на рассвете, в сумерках или ночью - это опасно!
 Держитесь за серф(доску) , пока не придут спасатели.

DON'T GET SUCKED IN BY THE RIP



With the help of some purple dye the pictures show how rips move away from the beach between the waves where there are gaps between the sandbars.

If you are caught in a rip **FLOAT, RELAX and SAVE YOUR LIFE.** To survive stop swimming, stop fighting against the rip, float with the rip towards where waves are breaking in shallow water, if you need assistance, wave one arm in the air and call for help.



Rips can be dangerous and should be avoided

After waves break a rip forms and the water that flows away from the shore is known as a rip. headlands and Jetties.

Rips are a major cause of drowning at beaches and are difficult to see. Rips can be dangerous and are usually found around rocks, headlands, jetties and flowing between sandbars.



Remember ocean waters that look calm, are darker in colour and have no breaking waves can be strong, dangerous rips.

To avoid rips, bathe or swim where lifeguards place the red and yellow flags.

If ever in doubt, don't go out!

BACKPACKER BEACH SURVIVAL GUIDE



DON'T DROWN ON OUR AUSTRALIAN BEACHES



DON'T DROWN ON OUR AUSTRALIAN BEACHES



1. BATHE OR SWIM BETWEEN THE RED AND YELLOW FLAGS PATROLLED BY LIFEGUARDS OR LIFESAVERS
2. NEED HELP! STAY CALM, FLOAT, SIGNAL AND CALL FOR HELP
3. YOUR SURFBOARD OR BODY BOARD WILL KEEP YOU AFLOAT AND ALIVE UNTIL HELP ARRIVES
4. IN CASE OF EMERGENCY, CALL 000 OR 112
5. DON'T DRINK, DRUG AND DROWN
6. NEVER SWIM AT DAWN, DUSK OR NIGHT TIME

ARABIC

بالمساعدة والاتصال التنبه وحاول اطفور، بالهدوء تحلى! للمساعدة تحتاج بسببها وتغرق المخدرات تعاطى لا 112 او 000 على اتصل الطوارئ حالة في حراس أو المنقذين بمراقبة والصفراء الحمراء الاعلام بين تكون السياحة أو الاستحمام الشاطئ المساء في او الشروق او الغروب اوقات في السياحة تمنع المساعدة تصل حتى طاقياً سبيطيك السياحة لوح او بك الخاص التزلج لوح -



Science of the Surf
an educational program for beach and surf safety



SURF EDUCATORS INTERNATIONAL



FRENCH

Ne noyer pas sur les plages australiennes

Ne pas boire, de drogue et se noient

En cas d'urgence, composez le 000 ou le 112

Se baigner ou nager entre les drapeaux rouges et jaunes surveillées par des maîtres nageurs sauveteurs

Ne jamais se baigner à l'aube, au crépuscule ou de nuit

Votre planche de surf ou de body board va vous garder à flot et en vie jusqu'à l'arrivée des secours

GERMAN

Schutz vor dem Ertrinken in Australien

Notfall: Bewahren Sie Ruhe! Lassen Sie sich auf dem Wasser treiben! Winken und rufen Sie um HILFE!

Verzichten Sie auf Alkohol und Drogen, wenn Sie sich baden oder schwimmen

Notrufnummer: 000 oder 112

Baden und schwimmen Sie ausschließlicH im Bereich zwischen den gelben und roten Flaggen, der von den Lebensrettern überwacht wird

Schwimmen Sie NIEMALS im Morgengrauen, in der Abenddämmerung oder nachts

Lassen Sie sich auf Ihrem Surfbrett oder Schwimmbrett treiben bis HILFE kommt

SPANISH

No te ahogues en las playas australianas!

Necesito ayuda! Mantén la calma, flota, señala y pide ayuda

No bebas, te drogues ni ahogues

En caso de emergencia, llamar al 000 al 112

Bañarse o nadar entre las banderas Rojas y Amarillas vigiladas por socorristas

Nunca nadar en al amanecer, al atardecer o de noche

Tu tabla de surf o body board te mantendrá a flote y en vida hasta que llegue la ayuda

ITALIAN

Fare il bagno o nuotare tra le bandiere rosse e gialle sorvegliate da guardaspiaggia o bagnini

Hai bisogno di aiuto! mantenere la calma, galleggiante, segnale e chiamare aiuto.

La tavola da surf o corpo bordo vi terrà a galla e vivo fino all'arrivo di aiuto

In caso di emergenza, chiamate il 000 o 112

Non bere, droga e annegare

Mai nuotare all'alba, al tramonto o di notte