

盡量避免被捲進海浪

離岸流非常危險，應盡量遠離。

離岸流就是在破浪邊後從海岸帶到海中的一種海流。

有經驗的滑浪者利用離岸流來划到破浪處。

離岸流是溺死在海灘的主要原因，經常在岩石、海岬、碼頭和沙丘之間的破浪處附近。

離岸流可以非常危險，因為它們是很難看到。

在海岸附近水中放一些紫色染料的幫助下，可以從以下的照片上看到離岸流如何在深水的海浪之間和水較淺的沙洲之間從海灘處移離。當海浪很大時離岸流可流出過破浪處。

如果你被困在離岸流中，漂浮，放鬆來自救你的生命。

要在離岸流中生存，停止游泳，不要與離岸流對抗，應隨波逐流讓離岸流帶着你到海浪區和淺水區。

記住離岸流在破浪處附近海水顏色看來比較暗，平靜無浪的區域可能是危險的離岸流。

為了避免離岸流，在救生員放置的紅色和黃色旗子之間游泳。

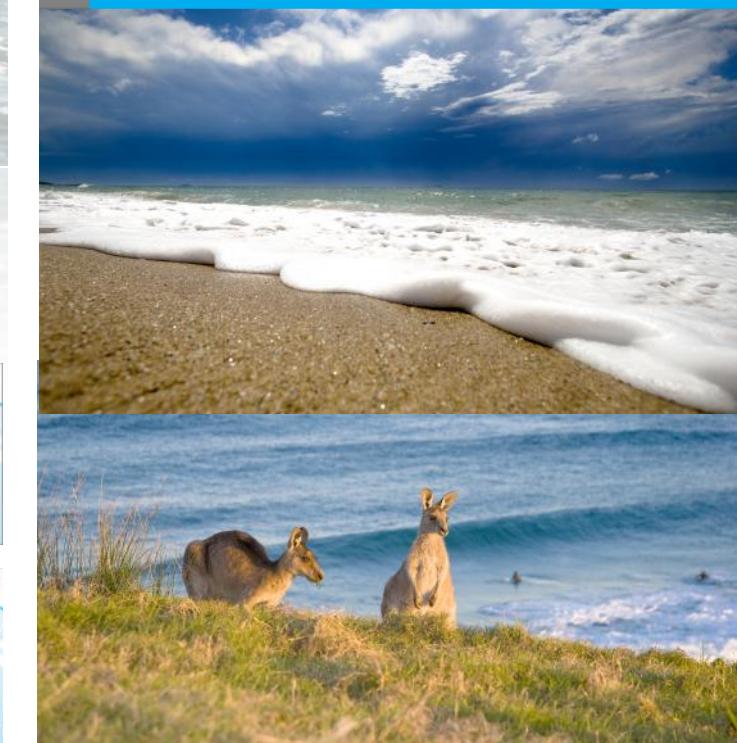
如有任何懷疑，千萬不要下水。



背包客海灘生存指南



避免在澳大利亞海灘遇溺斃



背包客海灘生存指南



需要幫助時，請保持頭腦冷靜，盡量保持漂浮在水面，發出信號並大聲呼救

不要喝酒，吸毒導致遇溺

在緊急情況下，撥打000或112

請在有救生員巡邏的紅色和黃色之間的標誌內洗澡或游泳

不要在黎明，黃昏或夜間游泳

你的衝浪板或身體漂浮板將有助於你漂浮在水面，直到幫助到達



Science of the Surf
an educational program for beach and surf safety



Southern Cross
University

