

المد بفعل للسحب ت تعرض لا

تجنبها ويجب خطيرة تكون قد المياه بارتداد يعرف ما محاور.

أو مائي بتيار يعرف ما ينشأ الشاطئ على البحر أمواج تكسر ان بعد ارتداد

اتجـ ديف المائـةـ التـيـارـاتـ يـ تـخـدـمـونـ المـ تـرـفـينـ الرـكـمـجـةـ رـاكـبـاـ.

حول غالباً وتتوارد الشواطئ على للغرق رئيسي، سبب المياه تيارات الصخور

وينها صعوبة في الارتفاعات خطورة تكمن.

فرب المياد في الموضوع البنفسجي الللاء من المساعدة بعض مع حركة تتبع يمكن الأولى الصورة في موضع هو كما الشاطئ عن تبعد بينما ولاحظتها التالية المتشاءمة الصور في التيارات طحية الرمل صافحة وبين اعمق منه في الامواج بين ما الشاطئ الحاله من العبور المائية التيارات ولكن ضخمه الامواج تكون عندما حياتك لإنقاد الاسترخاء فعلى انتييار في علاقت ما إذا

مفهومه عن والتوقف السباحة عن التوقف على لك مانى تيارات للنجاة عقاياً الأقل المياه، التيار مع الطفو عليه الناتج السحب.

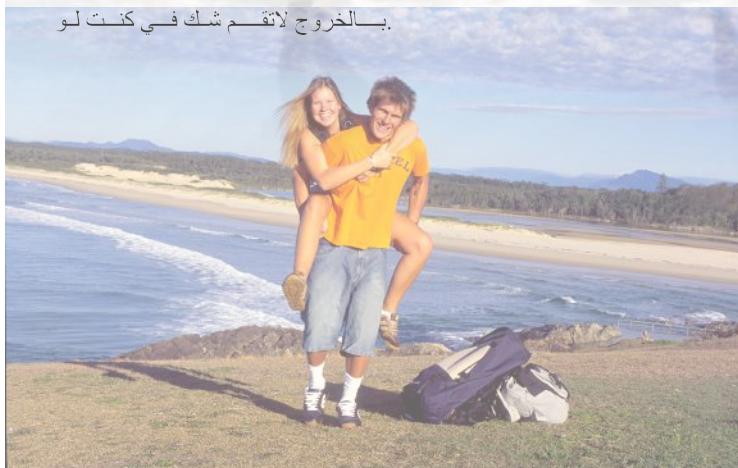
هادفة وتبعد الامواج تكسر نقطة من القرية المناطق بان داما تذكر
ما هي تيارات تكون غالباً للامواج تكسر فيه سا يوجد ولا اللون في وأعمق
خطيرة.

الصفراء الأعلام خلال من - العبور المائية التيارات أماكن تحذى بـ السباحة منقذى قبل من الموضوعة والحرماء

بالخروج لاقم شک فی کنت لو



الأسترالية الشواطئ في تغرق لا



الشواطئ في للرحلة النجاة دليل

بالمساعدة والاتصال التنبئيّه وحاول ،اطفو، بالهدوء تحلى! لمساعدة تحتاج

بسبيها وتفرق المخدرات تعاطى لا

112 او ٠٠٠ على اتصل الطوارئ حالة في

الشاطئ حراس أو المنقذين بمراقبة والصفراء الحمراء الاعلام بين تكون السباحة او الاستحمام

المساء في او الشروق او الغروب اوقات في السباحة تمنع

المساعدة تصل حتى طافيا سبيسييك السباحة لوح او بك الخاص التزلج لوح

